



20
22

VÝROČNÍ ZPRÁVA



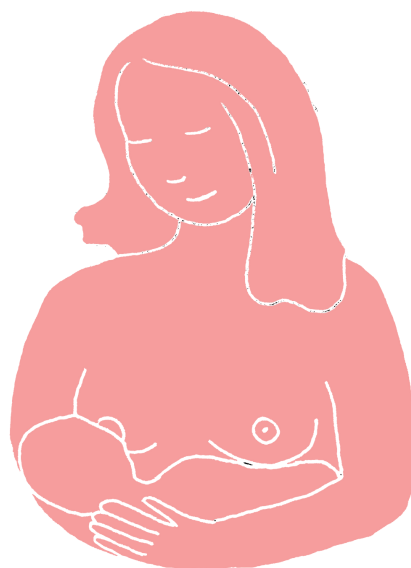
Občanské sdružení Hnutí za aktivní mateřství (dále jen HAM) vzniklo v roce 1999 jako platforma pro iniciování pozitivních změn českého porodnictví. Prosazuje přátelskou porodní péči pro matku a dítě v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky. HAM je členem mezinárodní asociace ENCA a České ženské lobby. Při své práci vychází důsledně z důvěryhodných odborných zdrojů – výsledků výzkumů, randomizovaných studií Cochrane Collaboration a doporučení WHO.

O co usilujeme

- normální, bezpečný porod v přátelské porodnici
- volba péče během těhotenství a porodu
- práva rodičů a dětí

Naše činnost

- zprostředkování informací o těhotenství a porodu
- podpora normálního a zdravého porodu
- prosazování zájmů a práv rodičů



**Snažíme se, aby zdraví, bezpečí a radost z porodu
byly v českých porodnicích samozřejmostí.**

Projekty a aktivity

FESTIVAL O TĚHOTENSTVÍ, PORODU A RODIČOVSTVÍ



Projektem HAM s největším dopadem je od roku 2006 každoroční informativní Festival o těhotenství, porodu a rodičovství, který se koná v rámci květnového Světového týdne respektu k porodu (www.respektkporodu.cz). Cílem festivalu je poskytovat jinak obtížně dostupné a roztržštěné informace o uvedených tématech v jeden čas, na jednom místě.

Jedná se o unikátní sedmidenní maraton přednášek, diskusí, filmových projekcí a workshopů na téma porod, těhotenství, péče o děti a ekologie. Součástí festivalu jsou vzdělávací expozice DĚLOHA, PORODNÍ SÁL a PORODNÍ POKOJ a HOMO ECOLOGICUS - expozice přírodě i člověku šetrných prostředků použitelných v těhotenství, při porodu a v péči o děti (přírodní kosmetika, biopotraviny, ekopleny, moderní plenkové systémy a jejich příslušenství, biooblečení, prací a čistící prostředky atd.).

Velmi oblíbené jsou interaktivní vzdělávací tematické programy pro ZŠ a SŠ. Festivalový obchod nabízí knihy, přírodní kosmetiku, oblečení, moderní látkové pleny, hračky a pomůcky pro nastávající rodiče. Během festivalu je k dispozici výborné a zdravé občerstvení a hlídací koutek pro děti.

V tomto roce proběhl po 2leté pauze opět živý ročník v novém prostoru haly 13 v Holešovické tržnici v termínu 16. - 22. května 2022.

Ústředním tématem v tomto roce bylo:

BETTER BIRTHS FOR A BETTER FUTURE

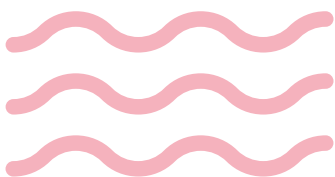
ZDRAVÉ - - - - - - DOSPÍVÁNÍ

ZDRAVÉ DOSPÍVÁNÍ

Od roku 2016 máme stálý lektorský tým, který po zkušenostech vytvořil program složený ze seminářů, týkajících se dospívání a zdravého a zodpovědného přístupu k sexualitě. Semináře jsou oblíbené pro svou hravou formu a komplexnost. V naší nabídce nenajdete jen obecné informace o spojení spermií s vajíčkem, jaké si možná vybavujete z hodin biologie. Na našich seminářích děti a dospívající dostanou souhrnné informace o menstruaci, intimitě, sexualitě, vztazích, partnerství, antikoncepci, těhotenství, porodu, mateřství a rodičovství, které jsou šité na míru potřebám jednotlivých tříd.



PŮJČOVÁNÍ PORODNÍCH BAZÉNKŮ



Na začátku roku 2022 převzal HAM od Jany Kulikové iniciativu a FB skupinu Půjčování porodního bazénku zdarma!!!, abychom dál umožnili ženám půjčovat i nadále si bazénky pro své porody.

Umožňujeme ženám se zapsat na pořadník a za manipulační příspěvek na nový bazének si bazének mezi sebou poslat

AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ NÁS BAVÍ!

V tomto roce jsme pro tuto podzimní akci zvolili velmi minimalistický formát. Sepsali jsme 4 blogové příspěvky na náš web a realizovaly jsme měsíční kampaň na sociálních sítích s prodejem záznamů webinářů z předchozích let



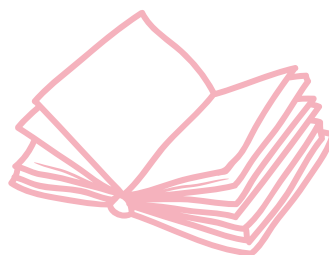


VALNÁ HROMADA

V listopadu 2022 proběhla Valná hromada, na které byla zvolen nový výbor, představeno hospodaření HAM a zrealizována přednáška o tom jak se svými dětmi mluvit o sexualitě.

CESTY KE SPOKOJENÉMU PORODU

Již od roku 2009 vydáváme brožuru Cesty ke spokojenému porodu, je k dispozici i v elektronické podobě a to v češtině i několika jazykových mutacích (angličtina, ruština, vietnamština a romština). V papírové podobě je rozesíláme zdarma všem zájemcům (za cenu poštovného). Celkově již vyšla tato brožura v nákladu přes 50 000 výtisků.



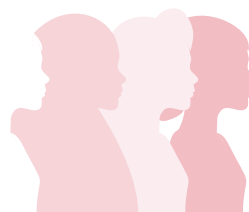
PORODNÍ SLET

I letos jsme uspořádali letní pracovní společenské setkání na faře ve Skramníkách, na kterém již od roku 2016 vyladujeme naše společné porodnické pole, abychom táhli (neziskové organizace, rodiče a další aktéři) za jeden provaz a stejným směrem.



PRACOVNÍ SKUPINA PORODNICTVÍ

Tato skupina se schází v rámci České ženské lobby a my jsme její dlouholetou součástí. I tento rok jsme se podíleli na pravidelných pracovních setkáních, tvorbě a revizi důležitých dokumentů a realizaci dalších aktivit



ENCA



I nadále jsme společně s Aperiem aktivní součástí evropské sítě porodnických iniciativ. V tomto roce společné setkávání opět proběhlo online. Sestavili jsme a prezentovali národní report.

Náš tým



VÝBOR DO 11/22

Předsedkyně:

Petra Sovová

Místopředsedkyně:

Markéta Agha

Markéta Čermáková

Členky:

Jana Cejnarová

Lucie Ambrožová

VÝBOR OD 11/22

Předsedkyně:

Petra Sovová

Místopředsedkyně:

Jana Cejnarová

Lucie Ambrožová

Členky:

Dominika Čermáková

Lenka Drahošová



Účetní rozvaha a výkaz zisku a ztrát

ROZVAHA

ve zjednodušeném rozsahu

k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 2

v tisících Kč

IČ	7	0	8	0	0	7	5	8
----	---	---	---	---	---	---	---	---

otisk podacího razítka

ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění od roku 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Hnutí za aktivní mateřství, z.s.

Dlouhá 27

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Praha 1

11000

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
B.	Krátkodobý majetek celkem B.I+...+B.IV.	040	+1 034	+523
B. I.	Zásoby celkem B.I.1+...+B.I.x	041	+101	+60
B. II.	Pohledávky celkem B.II.1+...+B.II.x	051	+0	+25
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem B.III.1+...+B.III.x	071	+933	+438
	AKTIVA CELKEM A.+B.	082	+1 034	+523

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem A.I+...+A.III.	001	+883	+366
A. I.	Jmění celkem A.I.1+...+A.I.x	002	+278	
A. II.	Výsledek hospodaření celkem A.II.1+...+A.II.x	006	+605	+366
B.	Cizí zdroje celkem B.I+...+B.IV.	010	+151	+157
B. III.	Krátkodobé závazky celkem B.III.1+...+B.III.x	021	+151	+157
	PASIVA CELKEM A.+B.	048	+1 034	+523

Okamžik sestaven 16.6.2023	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky: Petra Sovová
Právní forma účetní jednotky: spolek	
Předmět činnosti nebo účel: podpořit informovanost o rodičovství a porodu	

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ve zjednodušeném rozsahu

k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 2

Od: 1.1.2022 Do: 31.12.2022

v tisících Kč

IČ 7 0 8 0 0 7 5 8

otisk podacího razítka

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění od roku 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Hnutí za aktivní mateřství, z.s.

Dlouhá 27

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

Praha 1

11000

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	A.I+...+A.VII	001	+1 876	+1 876
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.x	002	+1 487	+1 487
A. III.	Osobní náklady	A.III.1+...+A.III.x	013	+380	+380
A. IV.	Daně a poplatky	A.IV.1+...+A.IV.x	019	+3	+3
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.x	021	+4	+4
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	A.VII.1+...+A.VII.x	035	+2	+2
	Náklady celkem		039	+1 876	+1 876
B.	Výnosy		040	+1 637	+1 637
B. I.	Provozní dotace	B.I.1+...+B.I.x	041	+225	+225
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.x	043	+448	+448
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účty 601, 602, 603, 604	047	+963	+963
B. IV.	Ostatní výnosy	B.IV.1+...+B.IV.x	048	+1	+1
	Výnosy celkem		061	+1 637	+1 637
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B. - A.I.1-...-A.VII.x + C. x.	062	-239	-239
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B. - A. + D. x.	063	-239	-239

Okamžik sešlaven 16.6.2023

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:

Právní forma účetní jednotky: spolek

Petra Sovová

Předmět činnosti nebo účel:

podpořit informovanost o rodičovství a porodu



HNUTÍ ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ, DLOUHÁ 27, 110 00, PRAHA 1
TELEFONY: 776 465 486, 776 465 461, E-MAIL: HAM@IHAM.CZ
WWW.IHAM.CZ, WWW.RESPEKTKPORODU.CZ

ZAREGISTROVÁNO DNE 14. KVĚTNA 1999
POD ČÍSLEM VS/1-1/40 140/99-R
IČO: 70800758