

TISKOVÁ ZPRÁVA 9. května 2019

HNUTÍ ZA AKTIVNÍ MATEŘSTVÍ: SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU

Česká republika se prostřednictvím Hnutí za aktivní mateřství, z.s. již od roku 2006 připojuje ke Světovému týdnu respektu k porodu, který letos připadá na **13. – 19. května 2019**. Již po čtrnácté připravujeme **Festival o těhotenství, porodu a rodičovství** nabitý báječným programem, přednáškami, promítáním filmů a diskusemi pro rodiče i zdravotníky.

Letošní téma „**MŮJ POROD, MOJE SÍLA**“ může znít jako provokace. „*Těhotná Socha svobody jako ústřední postava tohoto ročníku se ale vůbec neodklání od odborných a vědecky podložených doporučení k ‚bio-eko-lesanskému‘ pohodlí při porodu, jak by se mohlo zdát. Na rozdíl od některých zdravotníků totiž mezi těmito póly nevidíme nepřekonatelnou propast*“, vysvětluje Lucie Ambrožová, ředitelka festivalu.

Světová zdravotnická organizace (WHO) ve svých aktuálních doporučeních definuje normální porod jako přirozený děj, který začne spontánně, probíhá svým tempem a je pouze pravidelně kontrolován. Do takového porodu pak doporučuje nezasahovat, jinými slovy zasahovat jen v případě potřeby (nikoliv zdravotníkovu nutkání nebo zvyků). Měl by být jen kontinuálně odborně sledován. „*České porodnictví se bezesporu za posledních dvacet let velmi zlepšilo, přesto u nás neexistuje ŽÁDNÁ porodnice, která by respektovala většinu odborných doporučení Světové zdravotnické organizace a oprávněné požadavky matek. Systémová změna by přitom prospěla nejen rodičkám a dětem, ale i zdravotníkům*“, zdůrazňuje předsedkyně Hnutí za aktivní mateřství Petra Sovová.

WHO vydala svá doporučení pod názvem **Péče v průběhu normálního porodu** v roce 1999 (česky vydalo Ministerstvo zdravotnictví v roce 2002) a doplnila v roce 2018 **Doporučeními pro péči během porodu pro dosažení pozitivní zkušenosti s porodem**.

Co v Česku brání lepšímu nastavení porodnického systému péče? Proč je zde navzdory odborným doporučením do průběhu porodu stále zasahováno? Jaké síly hrají u porodu roli? Co mohou ženy udělat pro to, aby jim jejich porod nejenže síly neubral, ale bohatě je jimi zásobil?

Na tyto a další otázky budou **15. května od 19 hodin** v rámci středně **ústřední festivalové debaty** hledat odpověď lékař a zakladatel Centra porodní asistentce na pražské Bulovce **Prof. MUDr. Michal Zikán, Ph.D.**, právnička **Mgr. Sandra Pašková**, politička **PhDr. Olga Richterová, Ph.D.**, odbornice na gender a sexualitu **Msc. MA. Lilia Khousovdinova** a předsedkyně Hnutí za aktivní mateřství **Petra Sovová**, která bude debatu moderovat.

Porod, i jak ho vidí WHO, může být skvělý, nabíjející, přirozený proces, který, pokud jako takový může proběhnout, ženu obdaruje nejen čerstvým, voňavým a zdravým novorozencem, ale k tomu i pořádnou porcí užitečných hormonů a úžasné energie, která ji může nabít pro krásné, ale dlouhé a náročné rodičovské období.

Další informace na:

www.respektkporodu.cz

[Doporučení WHO](#)

<https://www.iham.cz/nabizime/informace/prirucka-who/>

Lucie Ambrožová (725725448, lucie.ambrozova@iham.cz)

Petra Sovová (776 465 486, petra.sovova@iham.cz)

Hnutí za aktivní mateřství, z.s.

www.iham.cz