

Česká republika se letos již poosmé připojuje ke **Světovému týdnu respektu k porodu**. V Praze se ve dnech 20. – 26. května 2013 koná **Festival o těhotenství, porodu a rodičovství**, pořádaný Hnutím za aktivní mateřství. Festival za účasti českých i zahraničních hostů během několika dní představí sérii přednášek, seminářů a workshopů určených pro těhotné a jejich rodiny, ale i rodiče s malými dětmi. Ústředním tématem letošního ročníku je heslo **Nerušit, rodím!**. V prvních dnech se uskuteční přednášky směřující ke zdravému otěhotnění, následuje program k tematice těhotenství a samotného porodu. Pro velký zájem jsme v letošním roce zařadili i téma **vzdělávání dětí** – během pátečního programu se představí různé mateřské školky a vzdělávací programy základních škol.

Velký zájem je očekáván o především o panel **Porod v zahraničí**, kde budou diskutovány možnosti vycestovat za porodem do zahraničních porodnic a s minimálními náklady (s úhradou domácí zdravotní pojišťovnou) zde přivést na svět své děti. O svých praktických zkušenostech budou mluvit ženy, které na základě vlastního rozhodnutí rodily v Anglii, Belgii, Holandsku a Francii. Dalším lákadlem programu je sobotní diskusní **setkání s tvůrkyněmi a protagonistkami úspěšné televizní série 4 v tom**.

Jako už tradičně se akce zúčastní i známé zahraniční lektorky, mezi nimi **Ingeborg Stadelmann**, německá porodní asistentka a homeopátka s mnohaletou praxí. Její kniha *Zdravé těhotenství, přirozený porod*, jedna z nejčtenějších a nejoblíbenějších knih pro toto životní údobí. Dalším hostem je **Mona Lisa Boyesen**, norská psychoterapeutka a trenérka biodynamické psychoterapie, která vyvinula vlastní metodu Alpha nursing.

Doslova převratné informace slibuje přednáška profesorky **Anny Strunecké** s názvem **Dobré lůno a dobrý prs v době jedové?** Program vedle toho zahrnuje spoustu osvědčených stálic – například přednášku lékařky **MUDr. Heleny Máslové**, která popíše současné **reprodukční ženské strategie** s typickými otázkami, které je doprovázejí – Mám se vdát? S kým mám založit rodinu? Vezme si mě? Chci mít vůbec dítě? Kolik mám mít dětí? Další přednášející, známou širší veřejnosti, je **Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.**, odborná průvodkyně zdravím a výživou, která se bude věnovat souvislostem mezi stravou, přirozeným početím a zdravím těhotenstvím. Kompletní program i s anotacemi přednášek naleznete na adrese:

<http://www.respektkporodu.cz/index.php/program/program-festivalu>

V případě zájmu o účast, rozhovor s některým z hostů, nebo některé z témat nás neváhejte kontaktovat na níže uvedených kontaktech.

Ke Světovému týdnu respektu k porodu se připojuje řada dalších organizací v dalších regionech, odkazy můžete najít rovněž na našem webu: <http://respektkporodu.cz/index.php/kam-za-strp>

S přáním pěkného dne,

Hnutí za aktivní mateřství

## Kontakty

Jitka Procházková  
[jitka.prochazkova@iham.cz](mailto:jitka.prochazkova@iham.cz)  
tel. 776 465 496

Petr Jedlička  
[petr.jedlicka@alperg.cz](mailto:petr.jedlicka@alperg.cz)  
tel. 774 303 303